

LA LETTRE

de votre résidence

Petit mot aux confinés hespéridiens

Bonjour à tous,

C'est un petit journal particulier ce mois-ci mais je tenais à le publier tout de même. Nous faisons tous face à une situation inédite et sommes mis à rude épreuve.

Nous avons décidé de rester positifs et je remercie tous les résidents présents au coucou de 14h30. Cela nous donne du baume au cœur de vous voir tous en forme et souriants.

Puisque vous ne sortez pas, nous allons vous montrer notre quotidien très différent...

Gardons le cap!



Le restaurant est vide, alors grand nettoyage de printemps...

Par contre, aucune inquiétude la cave est pleine. Corinne et Florent arrivent avec le réconfort...





Bubulle a changé de régime...

Merci Elysabeth : Gel hydroalcoolique à chaque repas!!!

En cuisine, on ne se cache pas derrière les casseroles : Entre 55 et 60 plateaux le midi et environ 40 le soir!!



Stéphane hésite encore entretien, faire les courses, maintenance....

MERCI DE PENSER A NOUS RENDRE LA VAISSELLE RAPIDEMENT



Le tri des boites de courrier... lorsqu'elles arrivent

Sans oublier ceux qui ne sont pas sur les photos mais qui sont présents à vos côtés : Andréea, Catherine et Mohand (plongeur du week-end)

**Pensez à bouger pendant le confinement
Des mouvements d'épaules, de bras
et de jambes assis sur une chaise.**

NOTE IMPORTANTE

Pour un peu d'entraînement collectif, merci de vous munir ce mercredi à 14h30 sur vos balcons et terrasses d'une tenue de bain (maillot ou combinaison), d'appareils de plongée type masque, tuba et de votre serviette. Un cours de plongée sous marine vous sera dispensé par un professeur diplômé d'état.

**N'oubliez pas notre
rendez-vous de 14h30 au balcon!**



Discussions à distance entre voisines
Mme Auger/Mme Bessette et Mme Hamelin/Mme Pindo



Mme Paillard et Chouquette
Notre Disc Jockey Mme Lanty et son joli balcon fleuri



Mme Rogliano, Mme Vianes



Mme Biney et l'olivier



Mme Vimont

Mr Amand et Mme Voisin



Mr et Mme Noche



Mr Naeder